

REGRAS GERAIS / EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

Art. 1º - As provas da modalidade AUDAX a serem realizadas integram o calendário autorizado pelo Audax Club Parisien. As regras gerais a serem observadas são aquelas estabelecidas pelo ACP (Audax Club Parisien), podendo ser editadas regras específicas para cada etapa do Audax conforme a determinação do organizador.

§ 1º – Cada prova terá um Diretor-geral, que poderá nomear e quantos diretores quiser. Os nomes do Diretor-geral e dos demais diretores deverão ser informados antes da largada de cada etapa.

§ 2º - Todas as decisões serão tomadas coletivamente pela Direção da prova.

Da Inscrição

Art. 2º O preenchimento da ficha de inscrição, pagamento da taxa e assinatura do Termo de Responsabilidade e Acordo de Implicação de Riscos são condições inarredáveis para participação na prova.

§ 1º- Ao assinar o Termo de Responsabilidade e Acordo de Implicação de Riscos, o participante declara estar em perfeita saúde e condições médicas que permitem a participação na prova. Entretanto, a qualquer momento da mesma, sempre que requisitado pelos fiscais ou qualquer membro da ORGANIZAÇÃO, o participante deverá submeter-se à avaliação médica.

§ 2º - Se da avaliação médica resultar concluído que o participante não se encontra em condições de prosseguir na prova, ou que seu estado de saúde pode causar riscos a si ou a terceiros, o mesmo será eliminado, devendo retirar-se da prova imediatamente.

Dos equipamentos permitidos e dos itens obrigatórios

Art. 3º - Equipamentos a serem utilizados: pode participar do Audax qualquer veículo com propulsão exclusivamente humana. São aceitas bicicletas tipo speed, MtB, DH, reclinadas, tandem (para dois ou três ciclistas), triciclos, patins e patinetes. Não há restrições quanto a tamanho das mesmas ou dos pneus e aros.

Art. 4º - Itens obrigatórios: cada participante deve obrigatoriamente possuir luzes dianteira e traseira fixadas em seu equipamento, em perfeito funcionamento, bem como usar capacete durante todo o trajeto e colete refletivo durante os trechos noturnos, sob chuva, neblina ou a qualquer momento que ocorra determinação da ORGANIZAÇÃO ou dos fiscais de prova.

Art. 5º - Cada participante deve ser auto-sustentável. Não pode receber qualquer apoio fora dos PCs de pessoas que não estejam participando da prova. Se ocorrer algum problema mecânico fora dos PCs, ele mesmo ou algum outro participante inscrito na prova deverá providenciar o conserto.

§ 1º O participante poderá efetuar consertos em oficinas fora dos PCS, bem como adquirir e consumir mantimentos e água, desde que o faça às suas expensas e sem que isto esteja caracterizando a formação de equipe de apoio ao participante.

Das provas

Art. 6º O participante deverá passar obrigatoriamente por todos Postos de Controle (PCs) que sejam definidos no Cartão de Rota, sendo também sua responsabilidade cuidar para que receba a comprovação de ter por ali passado.

Art. 7º - Paradas ao longo do trajeto para descansar, comer, fazer reparos, são liberadas e ficam a critério de cada um, sendo mantida a contagem de tempo durante o tempo de parada, de acordo com o tempo de duração de cada etapa.

Art. 8º Não há qualquer prêmio por ordem de chegada. Por tratar-se de um desafio individual, cada um lutará contra seus próprios limites.

Art. 9º Ao inscrever-se, o participante receberá a programação da etapa, devendo observar e cumprir os horários e determinações contidas na mesma, em especial no que refere-se a vistoria prévia de equipamentos.

Art. 10º - Durante o trajeto, os carros de fiscalização percorrerão a rodovia tendo a bordo pelo menos um fiscal da prova, assim identificado. Os participantes deverão acatar as ordens e determinações dos fiscais à bordo dos carros e dos fiscais que atuarem nos PCs, bem como seguir a sinalização que for colocada ao longo da rodovia pela ORGANIZAÇÃO da prova.

Art. 11º Após a chegada do último participante, ao término do horário-limite, ou ainda conforme a programação do evento iniciar-se-á a cerimônia de premiação aos que concluíram o Brevet. Todos devem subir ao palco para receber seu certificado de conclusão (brevet) e sua medalha.

§ 1º - Caso alguém ainda esteja pedalando além da hora-limite para conclusão da prova, será cientificado que não terá mais qualquer tipo de apoio ao longo da rodovia, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

§ 2º - Quem desistir ou tiver algum problema que determine sua desistência, deverá por seus próprios esforços deslocar-se até o PC mais próximo, onde deve comunicar sua desistência.

§ 3º - Os participantes que desistirem e estiverem nos PCs serão conduzidos até o ponto de chegada somente após o encerramento dos trabalhos naquele PC. Em caso de emergência médica, serão tomadas as providências necessárias.

§ 4º No momento da premiação será entregue Certificado de Conclusão do Brevet e medalha alusiva ao evento.

Art. 12º Os atletas que possuam patrocinador podem usar livremente as marcas e slogans dos mesmos em seus equipamentos, capacetes etc. mas estarão cientes quanto à cessão dos seus direitos de imagem e que poderá ser exigido que utilizem equipamentos, vestimentas ou exibam marcas dos apoiadores do Audax, sem que isto lhes gere qualquer benefício financeiro.

Art. 13º - Os fiscais poderão aplicar advertências aos participantes por infração a alguma norma deste regulamento. As advertências serão aplicadas nos seguintes casos:

I – Utilizar-se de recurso que não seja de propulsão humana para adquirir velocidade ou impulso (vácuo em veículos automotores, p.ex.);

II - Desviar-se da rota com intenção de diminuir o percurso;

III – Agressão em qualquer forma dirigida a outro participante, assistente ou membro da organização/fiscalização/apoio;

IV – Impedir deliberadamente a marcha de outro participante;

V – Desobedecer às determinações dos fiscais da prova;

VI – Recusar-se a submeter-se a avaliação médica, quando for determinado;

VII – Recusar-se a parar em Posto de Controle (PC) que venha a ser instalado em caráter extra, por determinação da ORGANIZAÇÃO;

VIII – Outras infrações que os fiscais julguem suficientes para aplicação de penalidade, que serão submetidas à Direção Geral da prova.

§ 1º - As advertências poderão resultar nas seguintes penalidades, a critério da Direção da prova:

I – Dedução de 30 minutos, 1 ou 2 horas do tempo de prova do participante, sendo observado para aplicação da penalidade à gravidade da infração cometida e a postura do participante após receber a advertência (reincidência);

II – Eliminação da prova.

III – Declaração de impedimento de participação de outras provas de Audax por tempo determinado.

§ 2º - A aplicação de penalidade de dedução de tempo determinará a suspensão da entrega do certificado de conclusão ao participante, caso o tempo deduzido ultrapasse o tempo limite para conclusão da prova, até que seja apreciado eventual recurso da decisão da Direção.

§ 3º - A penalidade de eliminação implicará na imediata retirada do participante da prova, por seus próprios meios; caso a retirada tenha que se dar por meio da Organização, o participante deverá ressarcir as despesas que sejam efetuadas para este fim.

Art. 14º - Das decisões da Direção caberá recurso por escrito em até 24 horas após o encerramento da prova.

Art. 15º - As eventuais omissões deste Regulamento poderão ser esclarecidas junto à Direção Geral, que poderá expedir a qualquer tempo Nota de Esclarecimento, que poderão ser declaradas como regras adicionais/complementares a este regulamento.

Equipamentos e procedimentos sugeridos :

- 1- MTB: pneus lisos ou semi-slick, com bitola menor possível para o aro utilizado;
- 2- Speed: pneu 23-28 mm (conforto e segurança)
- 3- Câmaras de ar reservas
- 4- Bomba de ar
- 5- Ferramentas básicas (para troca de câmara de ar, por exemplo)
- 6- Roupas adequadas para ciclismo.
- 7- Luvas
- 8- Água e comida suficiente para os trechos entre os PCs
- 9- Capa de chuva e/ou frio
- 10 – Mantenha-se hidratado e alimentado durante a prova; faça refeições ricas em carboidratos (massas, pães, batatas) nos dias anteriores;
- 11 – Não faça ingestão de álcool pelo menos 24 horas antes da prova;
- 12 – Pedale no seu ritmo; acompanhe os ciclistas com o mesmo padrão de pedalada/velocidade;
- 13 – Você está em um passeio/prova individual, Não se preocupe em ter uma alta performance, respeite os seus limites e complete a prova em condições.
- 14 – Leve algum dinheiro, caso queira consumir alguma coisa ou precise pagar alguma peça ou acessório.

Regras dos Brevets

Artigo 1- Somente o Audax Club Parisien tem autoridade reguladora para estes eventos. Todos os brevets (certificados de capacidade) são registrados pelo ACP. Cada brevet recebe um número de verificação. Estes são asignados cronologicamente baseados na fórmula de tempo. O ACP tem registrado todos os brevets desde 1921.

Artigo 2 - Estes brevets estão abertos para qualquer ciclista adulto não profissional, independentemente de suas afiliações ciclistas. Menores de idade são aceitos se seus pais ou responsáveis assinarem um termo excluindo de responsabilidade pelo seu bem-estar os organizadores ou o ACP. Exame médico feito

no máximo seis meses antes também e requerido. Nota Para participar no Paris-Brest-Paris os ciclistas tem que ter pelo menos 18 anos completos no dia da largada. Ex-ciclistas profissionais são admitidos desde que suas licenças tenham expirado dois anos antes do evento. Qualquer veículo auto propulsado é aceito desde que seja movido somente pelo participante.

Artigo 3 - Para participar do brevet o ciclista deverá completar um formulário de registro e pagar a taxa estipulada pelos organizadores do evento.

Artigo 4 - Cada ciclista deve estar segurado, por uma apólice de grupo ou individual. Nota a maioria das apólices contra riscos múltiplos não dá cobertura a indivíduos que participem em eventos organizados em que seja requerida taxa de inscrição.

Artigo 5 - Durante o evento, cada ciclista é considerado estar num passeio ciclístico pessoal. O ciclista deve circular de acordo com todas as normas de trânsito, obedecer todos os sinais do trânsito, e usar ciclovias quando obrigatório pela lei. O ACP e outros organizadores não podem aceitar responsabilidade por acidentes que possam acontecer durante o curso de um brevet.

Artigo 6 - Para pedalar durante a noite os veículos têm que estar equipados com luzes traseiras e dianteiras fixadas firmemente ao veículo. As luzes têm que ser totalmente funcionais em qualquer momento (luzes de reserva são fortemente recomendadas, lâmpadas de reserva também são requeridas). As luzes têm que estar acesas desde o entardecer até o amanhecer e em qualquer momento que as condições de visibilidade sejam fracas (chuva, neblina, etc). Cada ciclista pedalando em grupo ou individualmente tem que preencher esta exigência por completo. Tudo mundo tem que usar suas luzes! Todos os ciclistas têm que usar coletes refletivos. Qualquer violação destas normas de circulação noturna resultará na desclassificação imediata do ciclista. Por favor, notar que roupas de cores claras e bandas de braço e perna refletivos são recomendadas para circulação à noite.

Artigo 7 - Cada ciclista tem que ser auto-suficiente. Nenhum carro acompanhando, apoio móbil ou de qualquer forma são permitidos durante o percurso. Apoio é permitido somente nos postos de controle. Qualquer violação destes requerimentos resultará na imediata desclassificação do ciclista. É requerido que todos os participantes se comportem de forma civilizada.

Artigo 8 - Na largada, cada participante receberá um cartão de rota (carte de route) e uma folha de papel indicando a rota e a localização dos postos de controle. Os participantes têm que parar em cada posto de controle para carimbar o seu cartão. Os organizadores poderão também incluir postos de controle surpresa durante a rota. Isto assegura que os participantes mantenham o curso estipulado.

Artigo 9 - Os organizadores poderão ter postos de controle sem membros da equipe de apoio. Nestes postos de controle os participantes têm que ter seu cartão carimbado em algum estabelecimento local tais como postos de gasolina, lojas ou restaurantes. A informação que constará no cartão será hora e data (no caso de brevets superiores há 24 horas). Nos postos de controle sem membros do staff onde seja impossível obter o carimbo (chegada no meio da noite, por exemplo) o participante poderá enviar um cartão postal com a informação do ponto de controle (hora, data, nome completo, e filiação a clube ou federação) ao organizador do brevet. Neste caso o participante deverá marcar o seu cartão de rota no espaço reservado para o posto de controle CP (cartão postal), com o horário e data em que o cartão postal foi enviado. Carimbos de posto de controle faltando, horários de passagem pelo posto de controle faltando ou perda do cartão de rota (independentemente de onde esteja o participante) resultará em desclassificação. Cada participante é responsável por conferir que o seu cartão de rota seja preenchido corretamente nos postos de controle.

Artigo 10 - Os limites de tempo total variam para cada brevet de acordo com a distância. Estes são (Em horas e minutos, HH MM) 13:30 para 200 km, 20:00 para 300 km, 27:00 para 400 km, 40:00 para 600 km, e 75:00 para 1000 km. Adicionalmente, os participantes têm que chegar entre os horários de abertura e fechamento de cada posto de controle. Estes horários estarão escritos no cartão de rota com a informação dos postos de controle. Os participantes têm que chegar em cada posto de controle entre o começo e o final enquanto o posto de controle ainda está aberto. Falha em passar por todos os postos de controle mesmo que o brevet seja feito dentro do tempo limite resultará em desclassificação.

Artigo 11 - Qualquer fraude, trapaça ou violação deliberada destas normas resultará na exclusão do participante de todos os eventos relacionados com o ACP.

Artigo 12 - Na chegada, o participante tem que assinar a planilha de chegada e o passaporte. O cartão do brevet será devolvido ao participante depois que o brevet seja conferido e um número de brevet expedido. Se eventualmente o organizador perder um cartão de brevet este não será substituído ao participante. Estes brevets não são eventos competitivos, portanto nenhuma classificação do participante é feita. Medalhas comemorativas para cada brevet estão disponíveis para venda. Aqueles que queiram

comprar a medalha deverão marcar o seu cartão de rota de acordo. O pagamento será feito na chegada do brevet.

Artigo 13 - Medalhas: As medalhas comemorativas pela finalização com sucesso dos brevets são: medalha de bronze para 200 km, medalha prateada para 300 km, medalha avermelhada para 400 km, medalha dourada para 600 km e medalha de metal prateado para 1000 km. O desenho das medalhas varia após cada PBP e o valor será determinado pelos organizadores. Super Randonneur: Este título é obtido por qualquer ciclista que completa uma série de brevets (200, 300, 400, 600 km) no mesmo ano. Uma medalha também está disponível para os que tenham este título. Os participantes deverão providenciar a documentação necessária aos organizadores assim como o pagamento. Os organizadores poderão obter a medalha após verificação dos números de brevet do participante.

Artigo 14 - O brevet não poderá ser organizado em conjunto com nenhum outro evento similar que use total ou parcialmente a mesma rota.

Artigo 15 - Todo participante que se registre e comece o brevet estará de acordo com o seguinte: Qualquer reclamação ou pergunta relativa ao brevet ou sua organização tem que ser encaminhada aos organizadores no prazo de 48 horas a partir do final do evento. Os organizadores revisarão a reclamação e a encaminharão com recomendação para decisão final da comissão de Randonneurs do ACP.

Artigo 16 - Os diretores do ACP terão a decisão final sobre quaisquer questões que não estejam especificadas nestas regras.

Nota

1

Existem dois estilos básicos de randonnees na França. No primeiro, um grupo de ciclistas pedala junto durante todo o evento no mesmo ritmo. Este é o estilo Audax. Para eventos BRM (brevets randonneurs mondiaux) os participantes não são obrigados a ir em grupo. Cada um pedala no seu próprio ritmo (a isto se refere o termo em francês allure libre) os horários do posto de controle determinam o ritmo mínimo e máximo nos eventos BRM.

O Audax Club Parisien regula e organiza os eventos BRM, porém, a palavra Audax no nome do clube não se refere ao estilo de pedalada (em grupo ou não).

O debate foi árduo no começo do século passado, sobre qual destes dois estilos de Randonnees era o correto. A conclusão foi que os dois estilos de ciclismo existem e são praticados por bastantes ciclistas. Os dois grupos de ciclistas usam a palavra Audax para os seus estilos diferentes de pedalar.

REGULAMENTO ESPECÍFICO PARA AS PROVAS DE

CAXIAS DO SUL

Dos equipamentos e de sua utilização

No momento da largada, independente da visibilidade e condições climáticas, o ciclista deverá estar utilizando o colete refletivo, e a luz dianteira e traseira ligada;

Os fiscais da prova a qualquer momento podem solicitar a apresentação dos itens obrigatórios.

A falta de qualquer um dos itens resulta na advertência e até desclassificação do participante sem direito a apelação.

No caso de quebra de equipamento obrigatório as partes resgatadas deverão ser apresentadas.

O uso do capacete, devidamente afivelado é obrigatório durante todo o trajeto da prova.

O uso de alguma camiseta é obrigatório durante toda a participação na prova

O ciclista receberá um kit com o material para a prova:

Passaporte: deverá ser apresentado nos PCs e a organização no final da prova.

Carta de Rota: que contem: orientações, mapa do trajeto com distancias, localização dos PCs e telefones úteis;

Placa numerada: deverá ser fixada a bicicleta, que deverá ser fixada na parte frontal (guidão) ou na lateral (quadro), sendo que a numeração deverá estar de frente para o lado esquerdo do ciclista- lado visível para os veículos.

Presilhas para fixação da placa.

O uso da placa numerada e do passaporte é obrigatório durante todo o percurso.

Outros itens promocionais poderão ser acrescentados a este kit!

Após a vistoria a bicicleta ficará sob responsabilidade do ciclista participante.

Trânsito

O ciclista deverá respeitar as leis de trânsito. Transitar na contra mão resulta na desclassificação do participante.

Não permitimos transitar no meio da pista e o ciclista deverá manter-se à direita;

Conforme o regulamento Audax é proibido pegar rabeira, ou andar no vácuo de veículos motorizados.

Sobre a prova

O ciclista não pode abandonar a prova sem comunicar a organização;

O ciclista receberá mais orientações no briefing da prova;

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora da prova e responsáveis pelas etapas Audax

A presença no briefing oficial da prova é obrigatória.

Inscrição:

O fornecimento das informações completas e corretas durante a inscrição é importante para:

- Validar o seguro contratado para os participantes do evento;
- Contatar familiares em caso de acidente;
- Remessa do passaporte homologado;
- Efetuar a homologação correta e permitir a participação do ciclista nos brevets seguintes.